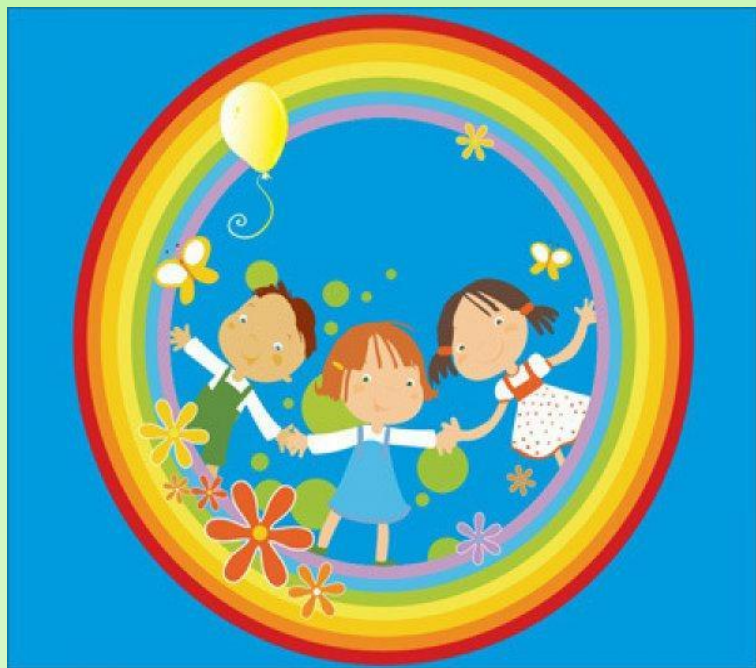


Здоровьесберегающие технологии в коррекционной логопедической работе



Шептунова Ольга Витальевна
учитель-логопед

Составляющие здоровья





МОДЕРНИЗАЦИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ

Здоровье

Музыка

Художественное
творчество

Физическая культура

Физическое
развитие

Художественно-
эстетическое
развитие

Основные направления
развития детей и
образовательные
области

Коммуникация

Безопасность

Познавательно-
речевое
развитие

Социально-
личностное
развитие

Познание

Труд

Чтение
художественной
литературы

Социализация

**Дошкольный возраст наиболее важный
для физического, психического и
умственного развития ребёнка**



Здоровьесберегающие технологии



система, создающая
максимально возможные
условия для сохранения,
укрепления и развития
духовного, эмоционального,
интеллектуального,
личностного и физического
здоровья всех субъектов
образования



Методы работы:

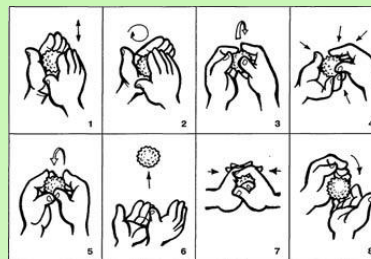
- артикуляционная гимнастика



- пальчиковая гимнастика



- массаж и самомассаж

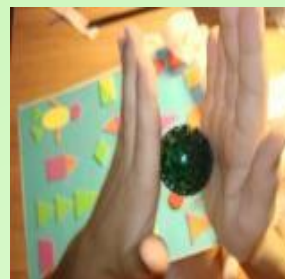


- гимнастика для глаз

- Су - Джок – терапия



- биоэнергопластика



- кинезиологические упражнения

- дыхательная гимнастика



-улучшение памяти, внимания, мышления;

-повышение способности к произвольному контролю;

-улучшение общего эмоционального состояния;

-повышается работоспособность, уверенность в себе;

- стимулируются двигательные функции;

-снижается утомляемость;

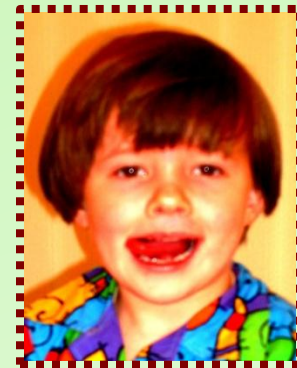
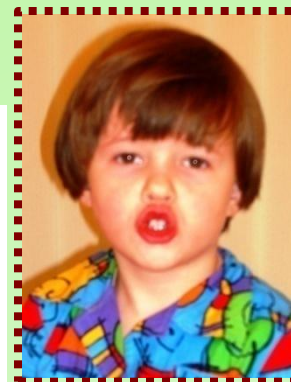
- улучшаются пространственные представления;

-развивается дыхательный и артикуляционный аппарат;

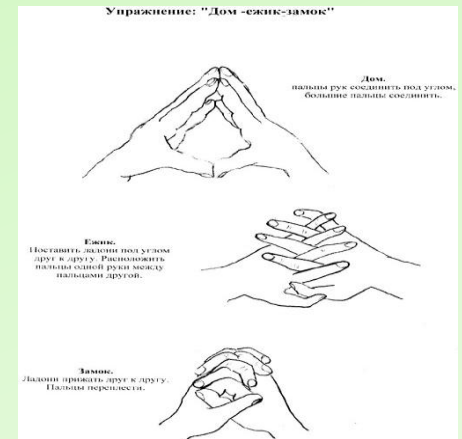
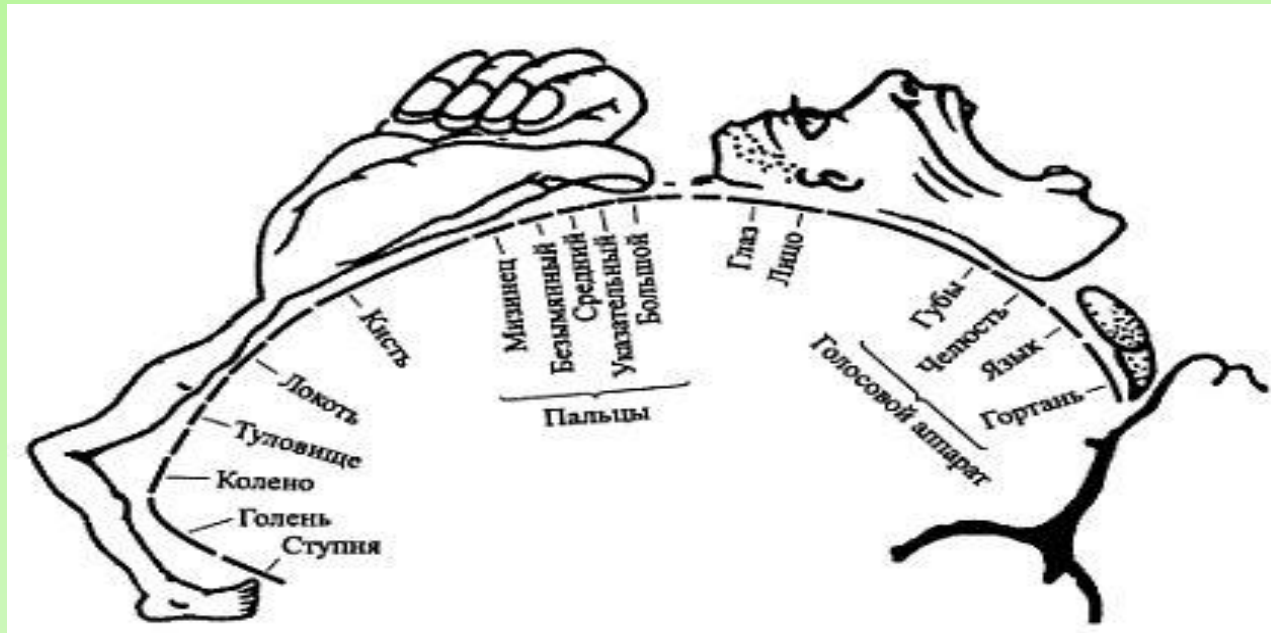
- стимулируется речевая функция;

- улучшается соматическое состояние

Артикуляционная гимнастика



Пальчиковая гимнастика



Самомассаж рук



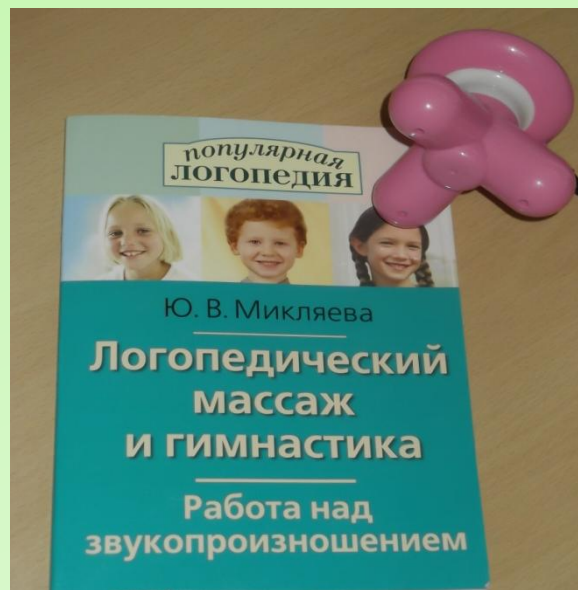
- ✓ массаж ладонных поверхностей каменными, металлическими или стеклянными разноцветными шариками;
- ✓ прищепочный массаж;
- ✓ массаж орехами, каштанами;
- ✓ массаж шестигранными карандашами;
- ✓ массаж чётками;



Дыхательная гимнастика



Элементы точечного массажа



Су - Джок терапия

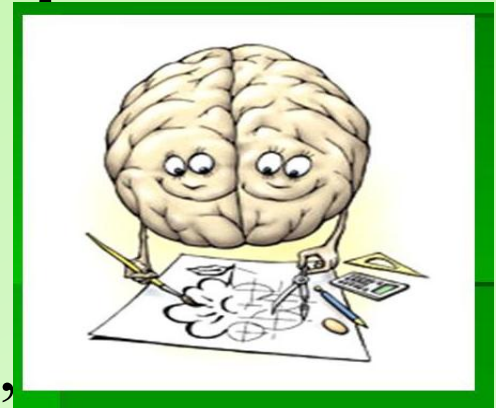


Кинезиологические упражнения –

**ЭТО КОМПЛЕКС ДВИЖЕНИЙ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ
АКТИВИЗИРОВАТЬ МЕЖПОЛУШАРНОЕ**

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ:

- ✓ развивают мозолистое тело,
- ✓ повышают стрессоустойчивость,
- ✓ улучшают мыслительную деятельность,
- ✓ способствуют улучшению памяти и внимания.



Упражнения типа «Кулак – ребро – ладонь», «Зайчик – колечко – цепочка», «Зайчик – коза – вилка» и др.

Биоэнергопластика

био – человек

энергия – сила

пластика- движение





*Здоровья , Вам,
уважаемые коллеги!*